

日	月	火	水	木	金	土
	令和4年		月 		1  10:00貯筋体操 移動売店	2
3 麻雀クラブ 13:30~16:00	4 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	5 10:00貯筋体操 移動売店 食事ツアー 	6 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	7 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~13:30 13:30~16:00 ナルディックウォーククラブ 15:00~16:00	8 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	9 
10 麻雀クラブ 13:30~16:00	11 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 お買い物ツアー(イオン) 公子Dr.個別健康相談	12 10:00貯筋体操 移動売店	13 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	14 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	15 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	16
17 麻雀クラブ 13:30~16:00	18 10:00貯筋体操 海の日	19 10:00貯筋体操 移動売店	20 10:00貯筋体操 映画鑑賞会 13:30~15:30 	21 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ 10:30~13:30 13:30~16:00 ナルディックウォーククラブ 15:00~16:00	22 環境整備 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	23 
24 麻雀クラブ 13:30~16:00	25 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	26 10:00貯筋体操 移動売店 	27 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	28 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 A-A(エイツエイツ)クラブ 14:00~	29 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 お買い物ツアー(イオン)	30
31 麻雀クラブ 13:30~16:00	<p>備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。</p> 					

